

## 【材料 4 人分】

|      |       |
|------|-------|
| 白菜   | 1/2 株 |
| 塩鯖   | 2 切れ  |
| 水    | 1L    |
| 薄口醤油 | 40ml  |
| 酒    | 40ml  |
| 白髪ねぎ | 適量    |
| 糸唐辛子 | 適量    |

## <作り方>

1. 白髪ねぎをつくり、白菜をカットする
2. 鍋に白菜、水、醤油、酒を入れ火にかける。
3. 塩鯖を焼いて、ほぐしておく。
4. 白菜に半分ぐらい火が入ったら、3 の鯖をのせ、  
白髪ねぎと糸唐辛子をのせる。

