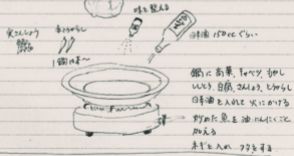
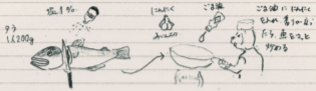


# 西復菜魚 (スタンツァイユ)



## 白米

- 米 3000g 冷水で研いで1時間 浸水  
炊く1時間前にザルに上げておく
- 水 3600cc 炊く