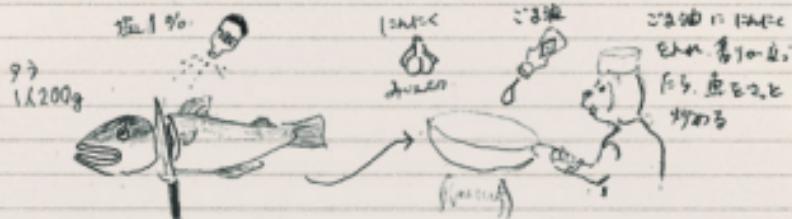


酸菜魚 (サンツタイユー)



鍋に高麗、白菜、かし
いり、豆腐、味噌を、ひからし
日章油を入れて火にかける
炒めた魚を油に入れて
加える
水を入れ 炒め

白米

米 3000g 冷水で洗い 1時間 浸水
炊く 1時間前にサルに上げておく

水 3600cc で炊く